



audio logique

vos audiologistes

ÉVALUATION DE L'AUDITION
DÈS L'ÂGE DE 2 ANS

ACOUPHÈNE

NETTOYAGE

DES OREILLES

VERTIGES

SÉRVICES EN INDUSTRIES

PRÉVENTION
AUDITIVE

TABLE DES MATIÈRES



03

L'audiologie au service de l'industrie

Audio Logique

07

La surdité professionnelle, cap sur la prévention

Association québécoise des
orthophonistes et audiologistes

09

Perte auditive occasionnée par le bruit

Orthophonie et Audiologie Canada

11

Acouphènes

Orthophonie et Audiologie Canada

12

Santé et audition

Audio Logique

AUDIOLOGIQUE.CA | 1-888-556-4478



L'AUDIOLOGIE AU SERVICE DE L'INDUSTRIE

La prévention auditive peut faire réaliser des économies à votre entreprise. Voici comment...

POURQUOI LA PRÉVENTION AUDITIVE EST IMPORTANTE?

TOUTE PERSONNE TRAVAILLANT EN MILIEU BRUYANT COURE LE RISQUE DE DÉVELOPPER UNE **SURDITÉ PROFESSIONNELLE** AU FIL DES ANNÉES. OR, LES TROUBLES DE L'OUÏE REPRÉSENTENT PRÈS DE **70 %** DES MALADIES PROFESSIONNELLES. ILS PEUVENT D'AILLEURS APPARAÎTRE TRÈS INSIDIEUSEMENT, SI :

- la protection auditive est inexistante ou inadéquate;
- le temps d'exposition au bruit est trop important;
- l'intensité sonore est trop élevée;
- l'employé.e présente certaines prédispositions.



Identifiez vos nouvelles
OBLIGATIONS (Décret 781)



L'employeur doit se **PROTÉGER** à l'embauche d'un nouvel employé, car les **EMPLOIS PRÉCÉDENTS** en milieu bruyant auront pu lui occasionner une **LÉSION PROFESSIONNELLE**. Il en est de même lorsque ce dernier quitte son poste; il faut se prémunir contre tout **RECOURS JURIDIQUE FUTUR**, qu'il soit à l'emploi d'un nouvel employeur ou encore à la retraite. De plus, au fil du temps, il est essentiel de vérifier chez vos employés, sur une base régulière, si un dommage auditif est induit par le bruit en milieu de travail. Celui-ci pourrait être atténué par l'application de différentes solutions. Grâce à sa formation universitaire pertinente de deuxième cycle, l'**AUDIOLOGISTE** est le professionnel de la santé le mieux outillé pour bien répondre à ces besoins!

Les normes d'exposition au bruit changent au Québec! En 2023, le nouveau décret gouvernemental 781 imposera désormais une limite d'exposition réglementaire au bruit dans la province de Québec à 85dB pour un quart de travail de 8h00. Plusieurs services seront désormais obligatoires!



DÉPISTAGE AUDITIF

Le dépistage auditif est un moyen efficace pour vérifier si le bruit affecte notamment l'audition des travailleurs. Il est plus que pertinent d'intégrer ce processus dans un programme de prévention. Cette activité aura pour effet la réduction de vos dépenses éventuelles en surdité professionnelle en plus d'offrir un climat de travail sain à vos employés. Selon la norme CSA Z1007 :1, cela doit avoir lieu annuellement.

Nos audiologistes travaillent en équipe pour offrir un service de dépistage à une cadence de 10 à 12 travailleurs à l'heure dans notre flamboyante unité mobile. Celle-ci est dotée d'une cabine insonore. Cette approche signifie que chaque employé quitte son poste de travail pour un maximum de 15 minutes. La possibilité de nettoyer sur place les oreilles ayant des bouchons de cire et la flexibilité de notre équipement se soldent par une diminution des références en clinique pour des évaluations complètes.



MESURES DU BRUIT ET ÉVALUATION DU NIVEAU SONORE D'UN MILIEU OU D'UN POSTE DE TRAVAIL (**OBLIGATOIRE** EN FONCTION DU DÉCRET 781-2021)



Tous les 5 ans, les employeurs devront dorénavant évaluer chaque situation de travail présentant un dépassement des valeurs limites d'exposition au bruit. Cela permettra de déterminer les moyens raisonnables d'éliminer ou de réduire le bruit à la source afin de diminuer l'exposition des travailleurs au bruit. Le résultat d'un mesurage effectué dans les deux ans qui précèdent l'entrée en vigueur du règlement peut être utilisé aux fins des nouvelles obligations. À la suite de nos mesures, un rapport complet vous est remis incluant des recommandations sur les manières de rendre votre entreprise encore plus sécuritaire pour vos employés.



FORMATION THÉORIQUE SUR LE BRUIT ET LA PROTECTION AUDITIVE (**OBLIGATOIRE** EN FONCTION DU DÉCRET 781-2021)



Une formation théorique et pratique est désormais obligatoire aux 2 ans. Elle traite notamment de la sélection des protecteurs auditifs afin de mieux comprendre les éléments à prendre en compte en fonction du milieu de travail, l'ajustement, l'inspection et l'entretien des protecteurs. Les risques sur la santé associés à l'exposition au bruit sont également abordés. Il est prouvé qu'un employé qui est bien informé sur ces sujets adhère plus efficacement à la protection auditive. La norme CSA Z1007 :16 recommande également une formation théorique aux 2 ans.



FORMATION PRATIQUE VIA NOTRE SERVICE D'OPTIMISATION DE LA PROTECTION AUDITIVE (FIT-TEST) (**OBLIGATOIRE** EN FONCTION DU DÉCRET 781-2021)

Les normes EN 458 : 2016 et Z94.2-14 rapporte la nécessité de procéder à un fit-test de la protection auditive sur une base régulière. De plus le nouveau décret demande une formation pratique annuellement. Nous sommes donc en mesure d'évaluer si une protection auditive est réellement efficace en fonction de la forme de l'oreille, du modèle choisi et de l'insertion de celui-ci. Il est ainsi plus facile de sensibiliser les employés avec les données obtenues. Puisque certaines industries ont un critère d'atténuation à respecter, ce test sert à le certifier. Des études mentionnent que 40% environ des travailleurs ne portent pas de façon optimale leurs protecteurs. Cela représente combien de vos employés ?



NOS PROTECTEURS AUDITIFS SUR MESURE

Il est possible de commander facilement sur le lieu de travail des bouchons occlusifs anti-bruit en silicone pour vos travailleurs. Lors de la visite de l'audiologiste, une prise d'empreinte aura lieu après un examen sommaire des conduits auditifs externes de chacun de vos employés. L'audiologiste est également en mesure de faire un **nettoyage d'oreille** sur place si cela est nécessaire. Cela évite au travailleur de se déplacer dans une clinique. Notre solution de services intégrés vous évite de perdre un temps précieux!

On peut obtenir notre grille tarifaire sur demande. Accessoires disponibles : Filtres acoustiques pour assurer une meilleure communication et billes magnétiques détectables pour le secteur alimentaire. Autres accessoires disponibles : Lubrifiant, corde de remplacement et paire supplémentaire de filtres acoustiques. Pour ces articles, nous offrons une garantie d'un an sur les défauts de fabrication et une garantie de 30 jours quant à leur confort.



CONSTRUIRE UN PROGRAMME DE PRÉVENTION EN SANTÉ AUDITIVE

Les différentes mesures de prévention en santé auditive et recommandations afférentes sont d'autant plus efficaces et pertinentes lorsqu'elles sont intégrées dans un programme complet adapté à la réalité de votre entreprise. Nous vous aiderons à créer le vôtre. En conclusion, en accord avec la norme CSA Z1007 :1, Audio Logique vous permet d'élaborer votre programme complet en prévention auditive via tous ses services.

Prenez un rendez-vous gratuit avec nous via notre site web www.audiologique.ca pour planifier votre conformité et répondre à toutes vos questions !



LA SURDITÉ PROFESSIONNELLE,

CAP SUR LA PRÉVENTION!

Tout travailleur en **MILIEU BRUYANT** est à risque de développer avec les années d'exposition une **SURDITÉ PROFESSIONNELLE**. Cette maladie professionnelle peut apparaître très insidieusement si :

- ⇒ la protection auditive est inexistante ou inadéquate;
- ⇒ le temps d'exposition au bruit est trop important;
- ⇒ l'intensité sonore est trop élevée;
- ⇒ le travailleur présente certaines prédispositions.



© www.pictosigns.com

Plus récemment, de nouvelles données sur le nombre de réclamations acceptées par la **CNESST** entre 2011 (4 321 cas) et 2013 (5 609 cas) mettent en lumière la progression constante de ces cas de surdité professionnelle, soit une **augmentation de 30 %** en trois ans.¹

Comme le dit si bien la **CNESST** :

« Agir en santé et sécurité du travail (SST), c'est d'abord identifier les dangers et mettre en place des moyens de prévention ou de correction pour les éliminer ou réduire le risque. C'est ainsi qu'on évite les accidents du travail. »

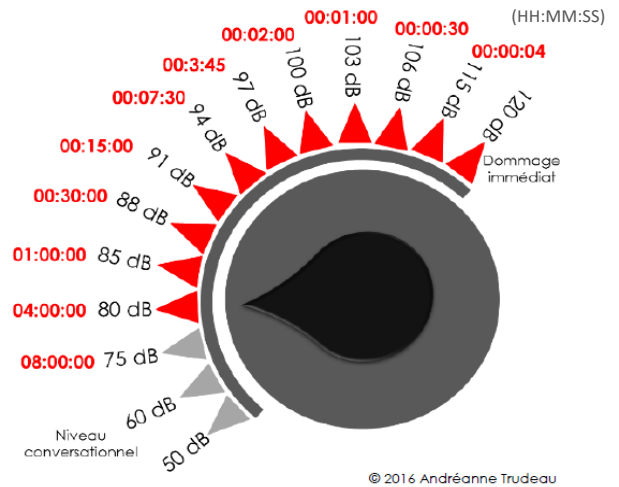
La protection auditive est une des solutions les plus connues pour contrecarrer les effets sournois du bruit. Elle diminue l'intensité sonore à laquelle le travailleur est exposée. Plusieurs types de protecteurs auditifs existent sur le marché et ils se doivent d'être bien adaptés pour favoriser le port continu. Toutefois, la mise en place de mesures pour encourager le port de protection auditive individuelle ne devrait en rien décourager les efforts de réduction du bruit à la source. Une étude approfondie de l'exposition du travailleur ainsi qu'une analyse de l'environnement de travail permettent à l'audiologiste de proposer des pistes de solutions afin de réduire le bruit à la source et, par le fait même, les dommages auditifs inhérents.

Réduire le temps d'exposition

Plus un son est fort, plus il est risqué de l'écouter longtemps.

Dans le cas d'une exposition plus longue que celle recommandée à un volume élevé, il est préférable de laisser quelques jours de repos aux oreilles par la suite.

L'exposition est cumulative dans une journée et elle comprend toutes les formes de bruit (outils, pratique d'instruments de musique, écoute de musique, cinéma, tondre la pelouse, etc.)



L'exposition au bruit affecte également la **SANTÉ GÉNÉRALE**² des individus.

C'est bien connu, l'exposition à un volume élevé pendant de relativement longues périodes de temps risque d'entraîner une surdité. Ce qui est moins connu, par contre, ce sont les CONSÉQUENCES FONCTIONNELLES de cette surdité sur le mode de vie.

Faire répéter dans différents contextes, mais surtout en présence de bruit compétitif.

Isolement et bris de communication.

Augmenter le volume de la télévision à la maison.

Incidence plus élevée d'accidents au travail.

Plus grande propension aux problèmes d'équilibre.

Dérangement associé à la présence d'un acouphène possible.

Réduction des performances.

Augmentation du stress et de l'anxiété
Hausse de la pression artérielle et de la fréquence cardiaque

Ralentissement de la digestion, ulcères

Troubles de voix

Réduction de l'attention

Au fil du temps, il est essentiel de déterminer chez les travailleurs, sur une base régulière, si un dommage auditif est induit par le bruit.

Celui-ci pourrait être ralenti ou même arrêté avec l'application de différentes solutions.

L'AUDIOLOGISTE est le professionnel de la santé le mieux outillé et le mieux formé pour bien répondre à ce mandat !

FAITES DE L'AUDIOLOGISTE VOTRE PARTENAIRE EN SANTÉ ET SÉCURITÉ AUDITIVE!



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
des ORTHOPHONISTES et AUDIOLOGISTES

RÉFÉRENCES :

1 - RSPSAT. Données du portrait, mise à jour 1997 à 2013 par l'INSPQ, juin 2015.

2 - www.bruitsociete.ca

© 2016 Marie-Ève Lessard, M.P.A. et Andréanne Trudeau, M.P.A., Audiologistes

Vos oreilles méritent un **AUDIOLOGISTE**

Les signes d'une perte auditive occasionnée par Le bruit

Il peut être difficile de détecter la perte auditive occasionnée par le bruit (PAOB) au début, car elle survient souvent graduellement. Dans certains cas, les dommages causés aux oreilles lors d'une exposition au bruit sont temporaires. Cependant, si rien n'est fait, l'exposition au bruit peut entraîner une perte auditive plus grave et permanente.

Voici quelques signes de PAOB :

- tintements dans vos oreilles, nommés acouphènes;
- difficulté à entendre une personne à 3 pieds de vous;
- difficulté à comprendre les paroles en présence de bruits ambiants;
- voix qui semblent sourdes en sortant d'un endroit bruyant;
- sensation de douleur ou de plénitude dans vos oreilles.



Consultez votre
audiologiste pour des
soins personnalisés.

santecommunication.ca

PERTE AUDITIVE OCASIONNÉE PAR LE BRUIT



Orthophonie et
Audiologie Canada
La communication à coeur



© 2019 OAC

Orthophonie et
Audiologie Canada
La communication à coeur



mai est le
Mois de la
parole et
de
l'audition

C'est Orthophonie et Audiologie Canada qui détient le droit d'auteur. Il n'est pas nécessaire d'obtenir d'autorisation pour reproduire ou réimprimer ce document à des fins éducatives, mais il faut mentionner la source comme il se doit. Si le matériel est utilisé exactement tel quel, prière d'ajouter le texte suivant : « Source : Orthophonie et Audiologie Canada, www.oac-sac.ca. » Si le matériel est utilisé en partie ou que sa présentation originale est modifiée, prière d'ajouter le texte suivant : « Adapté d'Orthophonie et Audiologie Canada, année, nom de la publication, titre de l'article, www.oac-sac.ca. »

Qu'est-ce Que La perte auditive occasionnée par Le bruit?

L'audition est un processus complexe qui, à partir des parties délicates de l'oreille jusque dans le cerveau, consiste à transformer les vibrations de notre environnement en sons intelligibles. Une longue exposition à des sons trop forts peut endommager ce système délicat, entraînant une perte auditive occasionnée par le bruit (PAOB).

Bien que les dommages auditifs immédiats puissent être causés par un bruit intense et soudain (traumatisme acoustique), la PAOB résulte aussi d'une exposition répétée et prolongée à des sons plus forts. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) recommande qu'en moyenne l'exposition aux sons produits pendant vos activités de loisir soit réduite à 70 dB sur une période de 24 heures. Plus les sons s'intensifient, plus le temps d'exposition devrait diminuer. Selon les données d'enquêtes sur la santé portant sur les tests d'audition, près de 24 % des adultes de 20 à 69 ans montrent des signes qui suggèrent une PAOB.

L'exposition au bruit fait partie de notre quotidien. Que ce soit en tondant le gazon ou en écoutant de la musique, nous mettons nos oreilles à rude épreuve.

La prévention de La perte auditive occasionnée par Le bruit

La plupart du temps, la perte auditive occasionnée par le bruit peut être évitée. En prenant des précautions pour réduire l'exposition aux sons forts, vous pouvez réduire vos risques considérablement.

- Soyez conscient des sources de bruits nuisibles.
- Portez des protections auditives lors d'une exposition à des bruits nuisibles.
- Éloignez-vous de la source du bruit.
 - Baissez le volume et réduisez la durée d'utilisation des appareils d'écoute personnels.
 - Reposez vos oreilles dans un endroit tranquille dès que c'est possible.

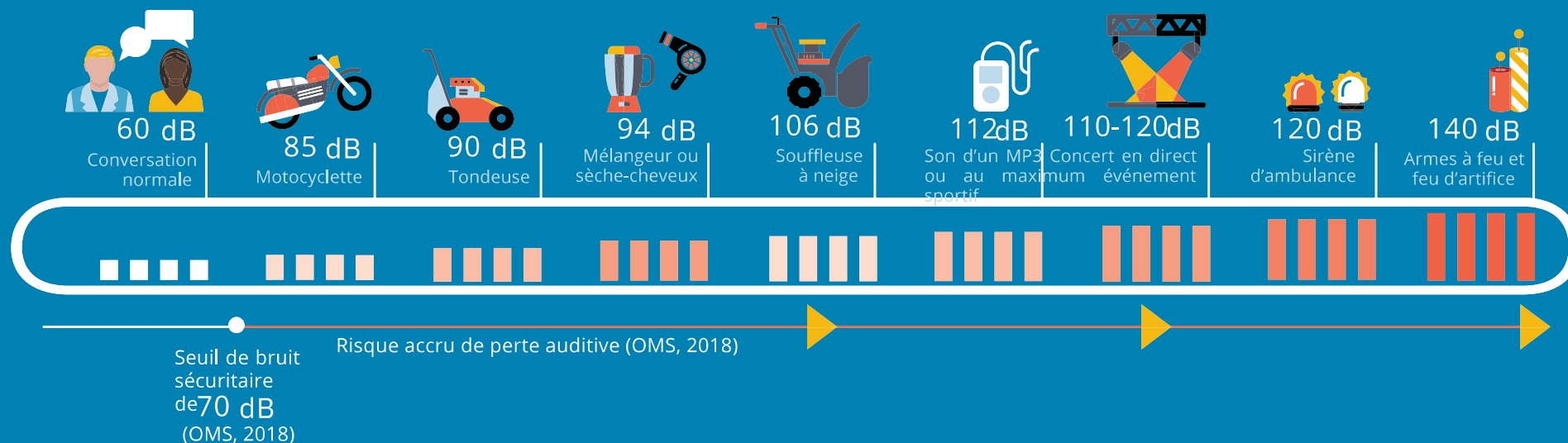
Les audioLogistes peuvent vous aider

Si vous croyez avoir une perte auditive occasionnée par le bruit (PAOB), vous devriez consulter un audiologiste.

Les audiologistes sont des professionnels de la santé

qui peuvent évaluer et traiter un grand éventail de troubles de l'audition et de l'équilibre chez des personnes de tous âges. Ils peuvent traiter la PAOB, en plus de fournir des outils et des stratégies pour prévenir les plus grands risques de perte auditive et travailler avec vous pour que vous soyez le plus à l'aise possible. Visitez le site santecommunication.ca.

ÉCHELLE D'EXPOSITION AU BRUIT





ACOUPHÈNES

Les audiologistes peuvent vous aider.

Que sont les acouphènes?

Les acouphènes sont la perception d'un son en l'absence d'une source externe réelle. Ils peuvent être perçus comme **un tintement, un soufflement, un sifflement, un claquement, un fredonnement, un bourdonnement, un battement ou un gazouillement.**

Les acouphènes peuvent être présents dans une oreille ou dans les deux, de façon intermittente ou constante. Ils peuvent être insupportablement forts ou encore très doux. Ils sont souvent mieux perceptibles dans les milieux calmes ou la nuit.

Les acouphènes peuvent être légers ou très inconfortables. Ils peuvent affecter le travail et la vie sociale de la personne. Dans les cas graves, ils peuvent causer **les maux de tête, la fatigue, l'insomnie, l'anxiété, l'irritabilité et la dépression.**

Causes possibles :



Perte auditive



Exposition au bruit



Maladie de l'oreille



Problèmes cardiovasculaires



Stress



Médicaments

Les acouphènes sont un symptôme, et non une maladie.

Gérer les acouphènes

Il existe de nombreuses options pour vous aider à gérer vos acouphènes.

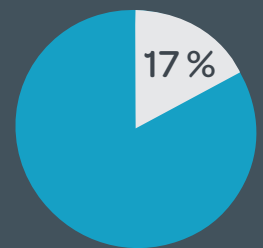
Votre audiologiste peut vous aider à déterminer quelles options sont les meilleures pour vous. Par exemple :

Appareils auditifs : De nombreuses personnes avec des acouphènes ont aussi une perte auditive. Les appareils auditifs peuvent vous aider à mieux entendre et à réduire votre perception de vos acouphènes.

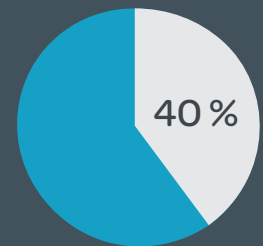
Thérapie par le son : D'autres sons peuvent être utilisés pour couvrir ou masquer vos acouphènes. Il peut aussi être utile d'écouter des sons qui correspondent à vos acouphènes.

Counselling : Savoir, c'est pouvoir. Votre audiologiste peut vous parler de vos acouphènes et vous expliquer comment votre corps y réagit. Ces connaissances peuvent vous aider à gérer plus facilement vos symptômes.

Thérapie d'habituation des acouphènes : Le cerveau a une énorme capacité à réapprendre. Cette technique combine le counselling directif et la thérapie par le son.



Les acouphènes touchent environ **17 %** des gens.



Pour environ **40 %** des cas d'acouphènes, leur cause est inconnue.



Orthophonie et
Audiologie Canada
La communication à coeur

**Trouvez un ou une audiologiste
dans votre région à
www.santecommunication.ca**

***Si vous ou quelqu'un que vous connaissez avez des acouphènes,
contactez un ou une audiologiste dès aujourd'hui.***



Les adultes qui ont subi une perte auditive non traitée signalent plus souvent une

DÉPRESSION, de l'anxiété et de la paranoïa

Source: The National Council on Aging

Une néphropathie chronique modérée est associée à un risque de perte auditive

43% plus élevé

Source: American Journal of Kidney Diseases



Les personnes âgées qui ont subi une perte auditive sont

5 FOIS plus à risque d'être atteintes de DÉMENCE

Source: Johns Hopkins Medicine



FORTE FIÈVRE

Une forte fièvre peut endommager la cochlée et entraîner une perte auditive

Source: Mayo Clinic

Les gens présentant une perte auditive des basses fréquences seraient plus à risque de subir des

ÉVÉNEMENTS CARDIOVASCULAIRES

Source: The Laryngoscope



Les gens présentant une faible perte auditive sont

3 FOIS plus à risque de faire des chutes

Source: Johns Hopkins Medicine

Les fumeurs courent un risque

70% PLUS ÉLEVÉ

de subir une perte auditive que les non-fumeurs

Source: The Journal of the American Medical Association



Source: ASHA

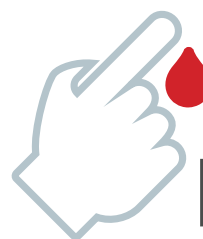
pouvant
causer des
lésions à
l'oreille



OSTÉOPOROSE

L'ostéoporose peut entraîner une perte auditive neurosensorielle

Source: Clinical Otolaryngology



La perte auditive est deux fois plus fréquente chez les personnes atteintes de

DIABÈTE

Source: American Diabetes Association



audio logique
votre audiologiste

audiologique.ca



Le réflexe logique
en santé auditive!

www.audiologique.ca